Medidas preventivas:

- **Solicitar fichas de seguridad** a fabricantes y proveedores y **utilizar productos que contengan el menor porcentaje de sílice.**
- **Adoptar medidas de protección colectiva.** En su defecto **proporcionar equipos de protección respiratoria individual adecuados** tipo **P3** o **FFP3** y asegurar su utilización.
- **Realizar trabajos de mecanizado** de materiales, **siempre con aporte de agua.**.
- **Promover una buena higiene personal.** (No comer ni beber en el puesto de trabajo).
- **Formar e informar a los trabajadores sobre el riesgo y las medidas preventivas.**
- **Verificar el mantenimiento periódico de los sistemas de captación-extracción de polvo.**
- **Minimizar el número de trabajadores expuestos**
- **Control periódico del estado de salud de los trabajadores expuestos.**

valora prevención

Valoramos tu tranquilidad

961 100 300

Servicio de Atención al Cliente

valoraprevencion.es

valora prevención

Sílice Cristalina Respirable

¿Qué es la sílice cristalina?

La sílice cristalina respirable **es una de las sustancias con mayor riesgo para la salud respiratoria de los trabajadores** de la construcción junto con el amianto.

¿Dónde puede estar presente?

Se encuentra comúnmente en **elementos naturales** como **piedra natural, arenas, arcillas, mármol**... o **elementos artificiales** como el **compacto de cuarzo.**

Los materiales utilizados en el sector de la construcción contienen sílice cristalina, **a menudo difícil de sustituir o eliminar por otros materiales que carezcan de ella.**

¿En que actividades del sector de la construcción está presente?

- **Construcción** de edificios residenciales e industriales, reformas o rehabilitaciones, derribos y demoliciones.
- Construcción y/o mantenimiento de viales, contención de taludes, y resto de **trabajos en obra pública.**
- **Extracción de materiales naturales** (canteras), plantas de machaqueo, movimiento de tierras y/o transporte de áridos.
- **Fabricación de pavimentos, vidrio u otros productos cerámicos.**
- **Trabajos de mecanizado en seco** (sin aporte de agua) de materiales.
- **Trabajos de limpieza de superficies o fachadas mediante chorro de arena.**
- **Tratamiento de superficies**, pulido o colocación de pavimentos, **cerramientos, fachadas,** etc.
- **Trabajos de fabricación y colocación de encimeras, chapado de escaleras y otros, etc. con mármoles, granitos, piedra o compactos de cuarzo.**
- **Fabricación y montaje de prefabricados de hormigón.**

valora prevención

¿Qué efectos tiene la exposición a sílice sobre la persona?

Los efectos se generan por la inhalación de partículas de polvo de sílice en suspensión, que se depositan en los pulmones **pudiendo provocar:**

- Silicosis
- Cáncer de Pulmón
- Otros efectos sobre la salud

Es imprescindible vigilar el estado de salud de los trabajadores expuestos al sílice, mediante controles médicos periódicos y específicos que sirvan **para detectar efectos nocivos sobre la salud en una fase temprana.**

Recordar que **la vigilancia de la salud es complementaria a los controles periódicos** que verifiquen que la exposición al sílice del trabajador se mantiene por debajo de los valores límite permitidos, siendo los reconocimientos médicos la herramienta más eficaz para verificar el estado de salud de los trabajadores expuestos.